Утверждаю:

Директор МБОУ Шарашенская СШ

Ильина В.И.

Ежедневное меню

Школа: МБОУ Шарашенская СШ Отд./корп: День: 23.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№16	Филе птицы (куриное) с соусом сметанным	100	81,00	268	11	17	11
	гор.блюдо	ТК№13	Каша рассыпчатая перловая	180	24,00	251	5	5	49
	гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	99	4	1	21
	сладкое								
					123,97				